


Heti étlap 2024.04.22 - 2024.04.26

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	Középiskola 15-18 éves A menü	Karfiolkrémleves Levesgyönggyel Rántott halrúd Kukoricás rizzsel Tartármártással	Vajgaluskaleves Zöldborsós sertésragu Tarhonya körettel	Paradicsomleves Levesbetéttel Gyros tál Vitaminسالátával	Jókai bableves Félbarna kenyérral Prézlis nudli Lekvárral Porcukorral Alma	Hideg csomag										
		Energia: 1,347.37 Kcal / 5,632.01 KJ	Energia: 783.76 Kcal / 3,276.12 KJ	Energia: 815.78 Kcal / 3,409.96 KJ	Energia: 1,174.44 Kcal / 4,909.16 KJ	Energia: 617.68 Kcal / 2,581.90 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		49.04 g	82.22 g	14.96 g	30.41 g	36.05 g	9.37 g	36.24 g	18.98 g	7.69 g	38.77 g	16.29 g	4.25 g	31.26 g	43.37 g	12.26 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
101.60 g	22.93 g	2.65 g	83.33 g	0.03 g	5.82 g	124.04 g	40.17 g	4.98 g	214.49 g	39.96 g	3.71 g	93.53 g	0.04 g	6.43 g		
		1,3,4,7,9,10,(6),(11),(12)	1,3,9,(7)	1,3,7,9,(10)	1,7,9,(12)	1,3,7,9										
Ebéd	Középiskola 15-18 éves B menü	Karfiolkrémleves Levesgyönggyel Sertéssült Gombamártással Párolt rizzsel	Vajgaluskaleves Stefánia vagdalt Burgonyapürével	Paradicsomleves Levesbetéttel Rántott sertés szelet szezámos bundában Kukoricás rizzsel	Jókai bableves Félbarna kenyérral Mákos tészta Alma	Hideg csomag										
		Energia: 916.71 Kcal / 3,831.85 KJ	Energia: 859.61 Kcal / 3,593.17 KJ	Energia: 1,480.84 Kcal / 6,189.91 KJ	Energia: 1,053.14 Kcal / 4,402.13 KJ	Energia: 759.51 Kcal / 3,174.75 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		46.08 g	37.11 g	7.79 g	33.94 g	41.72 g	12.98 g	42.49 g	66.88 g	9.66 g	37.82 g	28.34 g	6.76 g	32.69 g	33.43 g	9.49 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
99.88 g	0.51 g	3.36 g	85.04 g	0.02 g	6.58 g	175.40 g	40.12 g	6.60 g	160.33 g	20.03 g	1.93 g	81.11 g	0.04 g	5.92 g		
		1,3,7,9,(6),(10),(11)	1,3,7,9	1,3,9,11	1,7,9,(3)	1,3,9										

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
231 Albertirsa, Peati út 65.
Csoportos árak szám: 17783408-5-13
Adószám: 14892504-18
20.